



Gaetano Gandolfi, El sueño de san José

**ORACIÓN PARA ANTES DEL DESCANSO NOCTURNO**

## COMPLETAS

V. Dios mío, ven en mi auxilio.

R. Señor, date prisa en socorrerme. Gloria al Padre. Como era. (T. P. Aleluya).

Es muy de alabar que, después de la invocación inicial, se haga el examen de conciencia, el cual en la celebración comunitaria puede concluirse con un acto penitencial, de la siguiente forma:

Hermanos:

Llegados al fin de esta jornada que Dios nos ha concedido, reconozcamos humildemente nuestros pecados.

Todos examinan en silencio su conciencia. Terminado el examen se añade una de las siguientes fórmulas penitenciales:

### I

Yo confieso ante Dios todopoderoso  
y ante vosotros, hermanos,  
que he pecado mucho  
de pensamiento, palabra, obra y omisión:  
por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa.

Por eso ruego a santa María, siempre Virgen,  
a los ángeles, a los santos y a vosotros, hermanos,  
que intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

### II

V. Señor, ten misericordia de nosotros.

R. Porque hemos pecado contra ti.

V. Muéstranos, Señor, tu misericordia.

R. Y danos tu salvación.

### III

V. Tú que has sido enviado a sanar los corazones afligidos, Señor,  
ten piedad (de nosotros).

R. Señor, ten piedad (de nosotros).

V. Tú que has venido a llamar a los pecadores, Cristo, ten piedad  
(de nosotros).

R. Cristo, ten piedad (de nosotros).

V. Tú que estás sentado a la derecha del Padre para interceder por nosotros, Señor, ten piedad (de nosotros).

R. Señor, ten piedad (de nosotros).

Pueden usarse otras invocaciones penitenciales.

Si preside la celebración un ministro, él solo dice la absolución siguiente; en caso contrario, la dicen todos:

V. El Señor todopoderoso tenga misericordia de nosotros, perdone nuestros pecados y nos lleve a la vida eterna.

R. Amén.

## HIMNO

En el Tiempo de Adviento, Navidad, Cuaresma y Pascua:

### I

Cuando la luz del sol es ya poniente,  
gracias, Señor, es nuestra melodía;  
recibe, como ofrenda, amablemente,  
nuestro dolor, trabajo y alegría.

Si poco fue el amor en nuestro empeño  
de darle vida al día que fenece,  
convierta en realidad lo que fue un sueño  
tu gran amor que todo lo engrandece.

Tu cruz, Señor, redime nuestra suerte  
de pecadora en justa, e ilumina  
la senda de la vida y de la muerte  
del hombre que en la fe lucha y camina.

Jesús, Hijo del Padre, cuando avanza  
la noche oscura sobre nuestro día,  
concédenos la paz y la esperanza  
de esperar cada noche tu gran día. Amén.

### II

Gracias, porque al fin del día  
podemos agradecerte

## ORACIÓN PARA ANTES DEL DESCANSO NOCTURNO - COMPLETAS

los méritos de tu muerte,  
y el pan de la Eucaristía,  
la plenitud de alegría  
de haber vivido tu alianza,  
la fe, el amor, la esperanza  
y esta bondad de tu empeño  
de convertir nuestro sueño  
en una humilde alabanza.

Gloria al Padre, gloria al Hijo,  
gloria al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

En el tiempo ordinario se indica en el Salterio.

Para la oración de Completas puede tomarse o bien el formulario que corresponde al día de la semana o bien, si se prefiere, uno de los dos formularios indicados para el domingo, diciendo, en este caso, la segunda oración conclusiva.

[Domingo después de las I Vísperas](#)

[Domingo después de las II Vísperas](#)

[Lunes](#) – [Martes](#) – [Miércoles](#) – [Jueves](#) – [Viernes](#)

## COMPLETAS DEL DOMINGO Y SOLEMNIDADES, DESPUÉS DE LAS PRIMERAS VÍSPERAS

### HIMNO

En Adviento, Navidad, Cuaresma y Pascua: [Cuando la luz del sol](#) - [Gracias](#).

En tiempo ordinario:

El sueño, hermano de la muerte,  
a su descanso nos convida;  
guárdanos tú, Señor, de suerte  
que despertemos a la vida.

Tu amor nos guía y nos reprende  
y por nosotros se desvela,  
del enemigo nos defiende  
y, mientras dormimos, nos vela.

Te ofrecemos, humildemente,  
dolor, trabajo y alegría;  
nuestra plegaria balbuciente:  
"Gracias, Señor, por este día".

Recibe, Padre, la alabanza  
del corazón que en ti confía  
y alimenta nuestra esperanza  
de amanecer a tu gran día.

Gloria a Dios Padre, que nos hizo,  
gloria a Dios Hijo Salvador,  
gloria al Espíritu divino:  
tres Personas y un solo Dios. Amén

Pueden usarse también, sobre todo en las celebraciones con el pueblo, otros cantos oportunos y debidamente aprobados.

### SALMODIA

**Ant. 1.** Ten piedad de mí, Señor, y escucha mi oración.

**Tiempo pascual:** **Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## Salmo 4

### ACCIÓN DE GRACIAS

El Señor hizo maravillas al resucitar a Jesucristo de entre los muertos (S. Agustín).

Escúchame cuando te invoco, Dios, defensor mío;  
tú que en el aprieto me diste anchura,  
ten piedad de mí y escucha mi oración.

Y vosotros, ¿hasta cuándo ultrajaréis mi honor,  
amaréis la falsedad y buscaréis el engaño?  
Sabedlo: el Señor hizo milagros en mi favor,  
y el Señor me escuchará cuando lo invoque.

Temblad y no pequéis,  
reflexionad en el silencio de vuestro lecho;  
ofreced sacrificios legítimos  
y confiad en el Señor.

Hay muchos que dicen: "¿Quién nos hará ver la dicha,  
si la luz de tu rostro ha huido de nosotros?"

Pero tú, Señor, has puesto en mi corazón más alegría  
que si abundara en trigo y en vino.

En paz me acuesto y en seguida me duermo,  
porque tú sólo, Señor, me haces vivir tranquilo.

**Ant.** Ten piedad de mí, Señor, y escucha mi oración.

**Ant. 2.** Durante la noche, bendecid al Señor.

## Salmo 133

### ORACIÓN VESPERTINA EN EL TEMPLO

Alabad al Señor, sus siervos todos, los que le teméis, pequeños y grandes (Ap 19, 5).

Y ahora bendecid al Señor,  
los siervos del Señor,  
los que pasáis la noche  
en la casa del Señor.

Levantad las manos hacia el santuario  
y bendecid al Señor.

El Señor te bendiga desde Sión,  
el que hizo cielo y tierra.

**Ant.** Durante la noche, bendecid al Señor.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### LECTURA BREVE Dt 6, 4-7

Escucha, Israel: El Señor, nuestro Dios, es solamente uno. Amarás al Señor, tu Dios, con todo el corazón, con toda el alma, con todas las fuerzas. Las palabras que hoy te digo quedarán en tu memoria, se las repetirás a tus hijos y hablarás de ellas estando en casa y yendo de camino, acostado y levantado.

### RESPONSORIO BREVE

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**Durante la octava de Pascua, en lugar del responsorio breve se dice la antífona propia del Tiempo:**

Este es el día en que actuó el Señor: sea él nuestra alegría y nuestro gozo. Aleluya.

**Tiempo pascual:**

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Aleluya, aleluya.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

### CÁNTICO EVANGÉLICO

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

### Cántico de Simeón Lc 2, 29-32

#### CRISTO, LUZ DE LAS NACIONES Y GLORIA DE ISRAEL

+ Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz,  
porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:  
luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

#### Oración

Después de las Primeras Vísperas del domingo y durante la octava de Pascua:

Guárdanos, Señor, durante esta noche y haz que mañana, ya al clarear el nuevo día, la celebración del domingo nos llene con la alegría de la resurrección de tu Hijo. Que vive y reina por los siglos de los siglos.

Después de las Primeras Vísperas de las solemnidades que no coinciden en domingo:

Visita, Señor, esta habitación: aleja de ella las insidias del enemigo; que tus santos ángeles habiten en ella y nos guarden en paz y que tu bendición permanezca siempre con nosotros. Por Jesucristo nuestro Señor.

#### CONCLUSIÓN

##### Bendición

**V.** El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

**R.** Amén.



Antífona de la Santísima Virgen: Madre del Redentor, Salve, Reina de los cielos, Dios te salve, Bajo tu amparo.

En tiempo pascual: Reina del Cielo.

## COMPLETAS DEL DOMINGO Y SOLEMNIDADES DESPUÉS DE LAS SEGUNDAS VÍSPERAS

### HIMNO

En Adviento, Navidad, Cuaresma y Pascua: [Cuando la luz del sol](#) - [Gracias](#).

En tiempo ordinario:

#### I

Gracias, porque al fin del día  
podemos agradecerte  
los méritos de tu muerte,  
y el pan de la Eucaristía,  
la plenitud de alegría  
de haber vivido tu alianza,  
la fe, el amor, la esperanza  
y esta bondad de tu empeño  
de convertir nuestro sueño  
en una humilde alabanza.

Gloria al Padre, gloria al Hijo,  
gloria al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

#### II

Nos cubren las tinieblas  
con su intangible velo;  
nos acosa la noche con sus ojos,  
y reza el pensamiento.

Los astros en tus bóvedas,  
Señor del universo,  
vigilarán lo oscuro,  
vigilarán el sueño.

Nosotros dormiremos. Amén.

En Latinoamérica: [Cuando la luz del sol es ya poniente](#)

Pueden usarse también, sobre todo en las celebraciones con el pueblo, otros cantos oportunos y debidamente aprobados.

## SALMODIA

**Ant.** Al amparo del Altísimo no temo el espanto nocturno.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### Salmo 90

#### A LA SOMBRA DEL OMNIPOTENTE

Os he dado potestad para pisotear serpientes y escorpiones (Lc 10, 19).

Tú que habitas al amparo del Altísimo,  
que vives a la sombra del Omnipotente,  
di al Señor: "Refugio mío, alcázar mío,  
Dios mío, confío en Ti".

Él te librá de la red del cazador,  
de la peste funesta.  
Te cubrirá con sus plumas,  
bajo sus alas te refugiarás:  
Su brazo es escudo y armadura.

No temerás el espanto nocturno,  
ni la flecha que vuela de día,  
ni la peste que se desliza en las tinieblas,  
ni la epidemia que devasta a mediodía.

Caerán a tu izquierda mil,  
diez mil a tu derecha;  
a ti no te alcanzará.

Nada más mirar con tus ojos,  
verás la paga de los malvados,  
porque hiciste del Señor tu refugio,  
tomaste al Altísimo por defensa.

No se te acercará la desgracia,  
ni la plaga llegará hasta tu tienda,  
porque a sus ángeles ha dado órdenes  
para que te guarden en tus caminos;

te llevarán en sus palmas,  
para que tu pie no tropiece en la piedra;  
caminarás sobre áspides y víboras,  
pisotearás leones y dragones.

"Se puso junto a mí: lo libraré;  
lo protegeré porque conoce mi nombre,  
me invocará y lo escucharé.

Con él estaré en la tribulación,  
lo defenderé, lo glorificaré,  
lo saciaré de largos días  
y le haré ver mi salvación".

**Ant.** Al amparo del Altísimo no temo el espanto nocturno.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### LECTURA BREVE Ap 22, 4-5

Verán al Señor cara a cara y llevarán su nombre en la frente. Ya no habrá más noche, ni necesitarán luz de lámpara o del sol, porque el Señor Dios irradiará luz sobre ellos, y reinarán por los siglos de los siglos.

### RESPONSORIO BREVE

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

En los días del Triduo pascual, en lugar del responsorio breve se dice la siguiente antífona:

**Jueves santo:** Cristo, por nosotros, se sometió incluso a la muerte.

**Viernes santo:** Cristo, por nosotros, se sometió incluso a la muerte, y una muerte de cruz.

**Sábado santo:** Cristo, por nosotros, se sometió incluso a la muerte, y una muerte de cruz; por eso Dios lo levantó sobre todo y le concedió el «Nombre-sobre-todo-nombre».

Durante la octava de Pascua, en lugar del responsorio breve se dice la antifona propia del Tiempo:

Este es el día en que actuó el Señor: sea él nuestra alegría y nuestro gozo. Aleluya.

Tiempo pascual:

V. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

V. Tú, el Dios leal, nos librarás.

R. Aleluya, aleluya.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

## CÁNTICO EVANGÉLICO

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

### Cántico de Simeón Lc 2, 29-32

#### CRISTO, LUZ DE LAS NACIONES Y GLORIA DE ISRAEL

+ Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz,  
porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

### Oración

## ORACIÓN PARA ANTES DEL DESCANSO NOCTURNO - COMPLETAS

Después de las Segundas Vísperas del domingo y durante la octava de Pascua:

Humildemente te pedimos, Señor, que después de haber celebrado en este día los misterios de la resurrección de tu Hijo, sin temor alguno, descansemos en tu paz, y mañana nos levantemos alegres para cantar nuevamente tus alabanzas. Por Jesucristo nuestro Señor.

En los días del Triduo pascual y después de las Segundas Vísperas de las solemnidades que no coinciden en domingo:

Visita, Señor, esta habitación: aleja de ella las insidias del enemigo; que tus santos ángeles habiten en ella y nos guarden en paz y que tu bendición permanezca siempre con nosotros. Por Jesucristo nuestro Señor.

### CONCLUSIÓN

#### Bendición

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

Antífona de la Santísima Virgen: Madre del Redentor, Salve, Reina de los cielos, Dios te salve, Bajo tu amparo.

En tiempo pascual: Reina del Cielo.

## COMPLETAS DEL LUNES

### HIMNO

En Adviento, Navidad, Cuaresma y Pascua: [Cuando la luz del sol](#) - [Gracias](#).

En tiempo ordinario:

De la vida en la arena  
me llevas de la mano  
al puerto más cercano,  
al agua más serena.  
El corazón se llena,  
Señor, de tu ternura;  
y es la noche más pura  
y la ruta más bella  
porque tú estás en ella,  
sea clara u oscura.

La noche misteriosa  
acerca a lo escondido;  
el sueño es el olvido  
donde la paz se posa.  
Y esa paz es la rosa  
de los vientos. Velero,  
inquieto marinero,  
ya mi timón preparo  
-tú el mar y cielo claro-  
hacia el alba que espero.

Gloria al Padre, y al Hijo,  
y al Espíritu Santo. Amén.

En Latinoamérica: [Gracias porque al fin del día](#)

Pueden usarse también, sobre todo en las celebraciones con el pueblo, otros cantos oportunos y debidamente aprobados.

### SALMODIA

**Ant.** Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

## Salmo 85

### ORACIÓN DEL POBRE ANTE LOS PROBLEMAS

Bendito sea Dios, que nos alienta en nuestras luchas (2 Cor 1, 3. 4).

Inclina tu oído, Señor, escúchame,  
que soy un pobre desamparado;  
protege mi vida, que soy un fiel tuyo;  
salva a tu siervo, que confía en ti.

Tú eres mi Dios, piedad de mí, Señor,  
que a ti te estoy llamando todo el día;  
alegra el alma de tu siervo,  
pues levanto mi alma hacia ti;

porque tú, Señor, eres bueno y clemente,  
rico en misericordia  
con los que te invocan.  
Señor, escucha mi oración,  
atiende a la voz de mi súplica.

En el día del peligro te llamo,  
y tú me escuchas.  
No tienes igual entre los dioses, Señor,  
ni hay obras como las tuyas.

Todos los pueblos vendrán  
a postrarse en tu presencia, Señor;  
bendecirán tu nombre:  
"Grande eres tú, y haces maravillas;  
tú eres el único Dios".

Enséñame, Señor, tu camino,  
para que siga tu verdad;  
mantén mi corazón entero  
en el temor de tu nombre.

Te alabaré de todo corazón, Dios mío;  
daré gloria a tu nombre por siempre,



por tu gran piedad para conmigo,  
porque me salvaste  
del abismo profundo.

Dios mío, unos soberbios  
se levantan contra mí,  
una banda de insolentes  
atenta contra mi vida,  
sin tenerte en cuenta a ti.

Pero tú, Señor,  
Dios clemente y misericordioso,  
lento a la cólera, rico en piedad y leal,  
mírame, ten compasión de mí.

Da fuerza a tu siervo,  
salva al hijo de tu esclava;  
dame una señal propicia,  
que la vean mis adversarios  
y se avergüencen,  
porque tú, Señor,  
me ayudas y consuelas.

**Ant.** Tú, Señor, eres clemente y rico en misericordia.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### LECTURA BREVE 1 Ts 5, 9-10

Dios nos ha destinado a obtener la salvación por medio de nuestro Señor Jesucristo; él murió por nosotros, para que, despiertos o dormidos, vivamos con él.

### RESPONSORIO BREVE

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Tiempo pascual:

V. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

V. Tú, el Dios leal, nos librarás.

R. Aleluya, aleluya.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

## CÁNTICO EVANGÉLICO

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

### Cántico de Simeón Lc 2, 29-32

## CRISTO, LUZ DE LAS NACIONES Y GLORIA DE ISRAEL

+ Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz,  
porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:  
luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

## Oración

Concede, Señor, a nuestros cuerpos fatigados el descanso necesario, y haz que la simiente del reino que con nuestro trabajo hemos sembrado hoy crezca y germine para la cosecha de la vida eterna. Por Jesucristo nuestro Señor.

## CONCLUSIÓN

## Bendición

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

Antífona de la Santísima Virgen: Madre del Redentor, Salve, Reina de los cielos, Dios te salve, Bajo tu amparo.

En tiempo pascual: Reina del Cielo.

## COMPLETAS DEL MARTES

### HIMNO

En Adviento, Navidad, Cuaresma y Pascua: [Cuando la luz del sol](#) - [Gracias](#).

En tiempo ordinario:

Tiembla el frío de los astros,  
y el silencio de los montes  
duerme sin fin. (Sólo el agua  
de mi corazón se oye).

Su dulce latir, ¡tan dentro!,  
calladamente responde  
a la soledad inmensa  
de algo que late en la noche.

Somos tuyos, tuyos, tuyos;  
somos, Señor, ese insomne  
temblor del agua nocturna,  
más limpia después que corre.

¡Agua en reposo viviente,  
que vuelve a ser pura y joven  
con una esperanza! (Sólo  
en mi alma sonar se oye).

Gloria al Padre, gloria al Hijo,  
gloria al Espíritu Santo,  
por los siglos de los siglos. Amén.

En Latinoamérica:

Nos cubren las tinieblas  
con su intangible velo;  
nos acosa la noche con sus ojos,  
y reza el pensamiento.

Los astros en tus bóvedas,  
Señor del universo,  
vigilarán lo oscuro,

vigilarán el sueño.

Nosotros dormiremos. Amén.

Pueden usarse también, sobre todo en las celebraciones con el pueblo, otros cantos oportunos y debidamente aprobados.

## SALMODIA

**Ant.** No me escondas tu rostro, ya que confío en ti.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### Salmo 142, 1-11

## LAMENTACIÓN Y SÚPLICA ANTE LA ANGUSTIA

El hombre no se justifica por cumplir la ley; sino por creer en Cristo Jesús (Ga 2, 16)

Señor, escucha mi oración;  
tú, que eres fiel, atiende a mi súplica;  
tú, que eres justo, escúchame.  
No llames a juicio a tu siervo,  
pues ningún hombre vivo es inocente frente a ti.

El enemigo me persigue a muerte,  
empuja mi vida al sepulcro,  
me confina a las tinieblas  
como a los muertos ya olvidados.  
Mi aliento desfallece,  
mi corazón dentro de mí está yerto.

Recuerdo los tiempos antiguos,  
medito todas tus acciones,  
considero las obras de tus manos  
y extendiendo mis brazos hacia ti:  
tengo sed de ti como tierra reseca.

Escúchame en seguida, Señor,  
que me falta el aliento.  
No me escondas tu rostro,  
igual que a los que bajan a la fosa.

En la mañana hazme escuchar tu gracia,  
ya que confío en ti.  
Indícame el camino que he de seguir,  
pues levanto mi alma a ti.

Líbrame del enemigo, Señor,  
que me refugio en ti.  
Enséñame a cumplir tu voluntad,  
ya que tú eres mi Dios.  
Tu espíritu, que es bueno,  
me guíe por tierra llana.

Por tu nombre, Señor, consérvame vivo;  
por tu clemencia, sácame de la angustia.

**Ant.** No me escondas tu rostro, ya que confío en ti.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### LECTURA BREVE 1 Pe 5, 8-9

Sed sobrios, estad alerta, que vuestro enemigo, el diablo, como león rugiente, ronda buscando a quien devorar; resistidle firmes en la fe.

### RESPONSORIO BREVE

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**Tiempo pascual:**

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Aleluya, aleluya.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

## CÁNTICO EVANGÉLICO

Ant. Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

Cántico de Simeón Lc 2, 29-32

## CRISTO, LUZ DE LAS NACIONES Y GLORIA DE ISRAEL

+ Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz,  
porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

Ant. Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

## Oración

Ilumina, Señor, nuestra noche y concédenos un descanso tranquilo; que mañana nos levantemos en tu nombre y podamos contemplar, con salud y gozo, el clarear del nuevo día. Por Jesucristo nuestro Señor.

## CONCLUSIÓN

### Bendición

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

Antífona de la Santísima Virgen: [Madre del Redentor](#), [Salve, Reina de los cielos](#), [Dios te salve](#), [Bajo tu amparo](#).

En tiempo pascual: [Reina del Cielo](#).



## COMPLETAS DEL MIÉRCOLES

### HIMNO

En Adviento, Navidad, Cuaresma y Pascua: [Cuando la luz del sol](#) - [Gracias](#).

En tiempo ordinario:

Tras las cimas más altas,  
todas las noches  
mi corazón te sueña,  
no te conoce.

¿Entre qué manos, dime,  
duerme la noche,  
la música en la brisa,  
mi amor en dónde?

¿La infancia de mis ojos  
y el leve roce  
de la sangre en mis venas,  
Señor, en dónde?

Lo mismo que las nubes,  
y más veloces,  
¿las horas de mi infancia,  
Señor, en dónde?

Tras las cimas más altas,  
todas las noches,  
mi corazón te sueña,  
no te conoce.

Gloria al Padre, y al Hijo,  
y al Espíritu Santo. Amén.

En Latinoamérica: [De la vida en la arena](#)

Pueden usarse también, sobre todo en las celebraciones con el pueblo, otros cantos oportunos y debidamente aprobados.

### SALMODIA

**Ant. 1.** Sé tú, Señor, la roca de mi refugio, un baluarte donde me salve.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### Salmo 30, 2-6

#### SÚPLICA CONFIADA Y ACCIÓN DE GRACIAS

Padre en tus manos encomiendo mi espíritu (Lc 23, 46).

A ti, Señor, me acojo:  
no quede yo nunca defraudado;  
tú, que eres justo, ponme a salvo,  
inclina tu oído hacia mí;

ven aprisa a librarme,  
sé la roca de mi refugio,  
un baluarte donde me salve,  
tú que eres mi roca y mi baluarte;

por tu nombre dirígeme y guíame:  
sácame de la red que me han tendido,  
porque tú eres mi amparo.

A tus manos encomiendo mi espíritu:  
Tú, el Dios leal, me librarás

**Ant.** Sé tú, Señor, la roca de mi refugio, un baluarte donde me salve.

**Ant. 2.** Desde lo hondo a ti grito, Señor. †

### Salmo 129

#### DESDE LO HONDO A TI GRITO, SEÑOR

Él salvará a su pueblo de los pecados (Mt 1, 21).

Desde lo hondo a ti grito, Señor;  
† Señor, escucha mi voz;  
estén tus oídos atentos  
a la voz de mi súplica.

Si llevas cuenta de los delitos, Señor,  
¿quién podrá resistir?  
Pero de ti procede el perdón,  
y así infundes respeto.

Mi alma espera en el Señor,  
espera en su palabra;  
mi alma aguarda al Señor,  
más que el centinela la aurora.

Aguarde Israel al Señor,  
como el centinela la aurora;  
porque del Señor viene la misericordia,  
la redención copiosa;  
y él redimirá a Israel  
de todos sus delitos.

**Ant.** Desde lo hondo a ti grito, Señor.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### LECTURA BREVE Ef 4, 26-27

No lleguéis a pecar; que la puesta del sol no os sorprenda en vuestro enojo. No dejéis resquicio al diablo.

### RESPONSORIO BREVE

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**Tiempo pascual:**

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Aleluya, aleluya.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

## CÁNTICO EVANGÉLICO

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

### Cántico de Simeón Lc 2, 29-32

## CRISTO, LUZ DE LAS NACIONES Y GLORIA DE ISRAEL

+ Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz,  
porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que velemos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

## Oración

Señor Jesucristo, que eres manso y humilde de corazón y ofreces a los que vienen a ti un yugo llevadero y una carga ligera; dignate, pues, aceptar los deseos y las acciones del día que hemos terminado: que podamos descansar durante la noche para que así, renovado nuestro cuerpo y nuestro espíritu, perseveremos constantes en tu servicio. Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.

## CONCLUSIÓN

### Bendición

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

Antífona de la Santísima Virgen: Madre del Redentor, Salve, Reina de los cielos, Dios te salve, Bajo tu amparo.

En tiempo pascual: Reina del Cielo.

## COMPLETAS DEL JUEVES

### HIMNO

En Adviento, Navidad, Cuaresma y Pascua: [Cuando la luz del sol](#) - [Gracias](#).

En tiempo ordinario:

Como el niño que no sabe dormirse  
Sin cogerse de la mano de su madre,  
Así mi corazón viene a ponerse  
Sobre tus manos al caer la tarde

Como el niño que no sabe que alguien vela  
Su sueño de inocencia y de esperanza,  
Así descansará mi alma segura,  
Sabiendo que eres tú quien nos aguarda.

Tú endulzarás mi última amargura,  
Tú aliviarás el último cansancio,  
Tú cuidarás los sueños de la noche,  
Tú borrarás las huellas de mi llanto.

Tú nos darás mañana nuevamente  
La antorcha de la luz y la alegría,  
Y, por las horas que te traigo muertas,  
Tú me darás una mañana viva. Amén

Latinoamérica: [Tiembla el frío de los astros](#)

Pueden usarse también, sobre todo en las celebraciones con el pueblo, otros cantos oportunos y debidamente aprobados.

### SALMODIA

**Ant.** Mi carne descansa serena.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### Salmo 15

#### EL SEÑOR ES EL LOTE DE MI HEREDAD

Dios resucitó a Jesús rompiendo las ataduras de la muerte (Hech 2, 24)

Protégeme, Dios mío, que me refugio en ti;

yo digo al Señor: "Tú eres mi bien".  
Los dioses y señores de la tierra  
no me satisfacen.

Multiplican las estatuas  
de dioses extraños;  
no derramaré sus libaciones con mis manos,  
ni tomaré sus nombres en mis labios.

El Señor es el lote de mi heredad y mi copa;  
mi suerte está en tu mano:  
me ha tocado un lote hermoso,  
me encanta mi heredad.

Bendeciré al Señor, que me aconseja,  
hasta de noche me instruye internamente.  
Tengo siempre presente al Señor,  
con él a mi derecha no vacilaré.

Por eso se me alegra el corazón,  
se gozan mis entrañas,  
y mi carne descansa serena.  
Porque no me entregarás a la muerte,  
ni dejarás a tu fiel conocer la corrupción.

Me enseñarás el sendero de la vida,  
me saciarás de gozo en tu presencia,  
de alegría perpetua a tu derecha.

**Ant.** Mi carne descansa serena.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### LECTURA BREVE 1 Ts 5, 23

Que el mismo Dios de la paz os consagre totalmente, y que todo vuestro espíritu, alma y cuerpo, sea custodiado sin reproche hasta la venida de nuestro Señor Jesucristo.

### RESPONSORIO BREVE

V. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

V. Tú, el Dios leal, nos librarás.

R. Encomiendo mi espíritu.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

Tiempo pascual:

V. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

V. Tú, el Dios leal, nos librarás.

R. Aleluya, aleluya.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

## CÁNTICO EVANGÉLICO

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

### Cántico de Simeón Lc 2, 29-32

## CRISTO, LUZ DE LAS NACIONES Y GLORIA DE ISRAEL

+ Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz,  
porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

## Oración



Señor Dios nuestro, concédenos un descanso tranquilo que restaure nuestras fuerzas, desgastadas ahora por el trabajo del día; así, fortalecidos con tu ayuda, te serviremos siempre con todo nuestro cuerpo y nuestro espíritu. Por Jesucristo nuestro Señor.

## CONCLUSIÓN

### Bendición

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

Antífona de la Santísima Virgen: Madre del Redentor, Salve, Reina de los cielos, Dios te salve, Bajo tu amparo.

En tiempo pascual: Reina del Cielo.

## COMPLETAS DEL VIERNES

### HIMNO

En Adviento, Navidad, Cuaresma y Pascua: [Cuando la luz del sol](#) - [Gracias](#).

En tiempo ordinario:

Antes de cerrar los ojos,  
los labios y el corazón,  
al final de la jornada,  
¡buenas noches!, Padre Dios.

Gracias por todas las gracias  
que nos ha dado tu amor;  
si muchas son nuestras deudas,  
infinito es tu perdón.  
Mañana te serviremos,  
en tu presencia, mejor.  
A la sombra de tus alas,  
Padre nuestro, abríganos.  
Quédate junto a nosotros  
y danos tu bendición.

Antes de cerrar los ojos,  
los labios y el corazón,  
al final de la jornada,  
¡buenas noches!, Padre Dios.

Gloria al Padre omnipotente,  
gloria al Hijo Redentor,  
gloria al Espíritu Santo:  
tres Personas, sólo un Dios. Amén.

Latinoamérica: [Tras las cimas más altas](#)

Pueden usarse también, sobre todo en las celebraciones con el pueblo, otros cantos oportunos y debidamente aprobados.

### SALMODIA

**Ant.** Señor, Dios mío, de día te pido auxilio, de noche grito en tu presencia. †

Tiempo pascual: Ant. Aleluya, aleluya, aleluya.

## Salmo 87

### ORACIÓN DE UN HOMBRE GRAVEMENTE ENFERMO

Ésta es vuestra hora: la del poder de las tinieblas (Lc 22, 53).

Señor, Dios mío, de día te pido auxilio,  
de noche grito en tu presencia;  
† llegue hasta ti mi súplica,  
inclina tu oído a mi clamor.

Porque mi alma está colmada de desdichas,  
y mi vida está al borde del abismo;  
ya me cuentan con los que bajan a la fosa,  
soy como un inválido.

Tengo mi cama entre los muertos,  
como los caídos que yacen en el sepulcro,  
de los cuales ya no guardas memoria,  
porque fueron arrancados de tu mano.

Me has colocado en lo hondo de la fosa,  
en las tinieblas del fondo;  
tu cólera pesa sobre mí,  
me echas encima todas tus olas.

Has alejado de mí a mis conocidos,  
me has hecho repugnante para ellos:  
encerrado, no puedo salir,  
y los ojos se me nublan de pesar.

Todo el día te estoy invocando,  
tendiendo las manos hacia ti.  
¿Harás tú maravillas por los muertos?  
¿Se alzarán las sombras para darte gracias?

¿Se anuncia en el sepulcro tu misericordia,  
o tu fidelidad en el reino de la muerte?

¿Se conocen tus maravillas en la tiniebla,  
o tu justicia en el país del olvido?

Pero yo te pido auxilio,  
por la mañana irá a tu encuentro mi súplica.  
¿Por qué, Señor, me rechazas,  
y me escondes tu rostro?

Desde niño fui desgraciado y enfermo,  
me doblo bajo el peso de tus terrores,  
pasó sobre mí tu incendio,  
tus espantos me han consumido:

me rodean como las aguas todo el día,  
me envuelven todos a una;  
alejaste de mí amigos y compañeros:  
mi compañía son las tinieblas.

**Ant.** Señor, Dios mío, de día te pido auxilio, de noche grito en tu presencia.

**Tiempo pascual: Ant.** Aleluya, aleluya, aleluya.

### LECTURA BREVE Jr 14, 9

Tú estás en medio de nosotros, Señor; tu nombre ha sido invocado sobre nosotros: no nos abandones, Señor, Dios nuestro.

### RESPONSORIO BREVE

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

**R.** Encomiendo mi espíritu.

**V.** Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu.

**Tiempo pascual:**

**V.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

**R.** A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

**V.** Tú, el Dios leal, nos librarás.

R. Aleluya, aleluya.

V. Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.

R. A tus manos, Señor, encomiendo mi espíritu. Aleluya, aleluya.

## CÁNTICO EVANGÉLICO

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

### Cántico de Simeón Lc 2, 29-32

#### CRISTO, LUZ DE LAS NACIONES Y GLORIA DE ISRAEL

+ Ahora, Señor, según tu promesa,  
puedes dejar a tu siervo irse en paz,  
porque mis ojos han visto a tu Salvador,  
a quien has presentado ante todos los pueblos:

luz para alumbrar a las naciones  
y gloria de tu pueblo Israel.

Gloria al Padre, y al Hijo, y al Espíritu Santo.  
Como era en el principio, ahora y siempre,  
por los siglos de los siglos. Amén.

**Ant.** Sálvanos, Señor, despiertos, protégenos mientras dormimos, para que veamos con Cristo y descansemos en paz. (T. P. Aleluya).

### Oración

Señor, Dios todopoderoso: ya que con nuestro descanso vamos a imitar a tu Hijo que reposó en el sepulcro, te pedimos que, al levantarnos mañana, le imitemos también resucitando a una vida nueva. Por Jesucristo nuestro Señor.

## CONCLUSIÓN

### Bendición

V. El Señor todopoderoso nos conceda una noche tranquila y una santa muerte.

R. Amén.

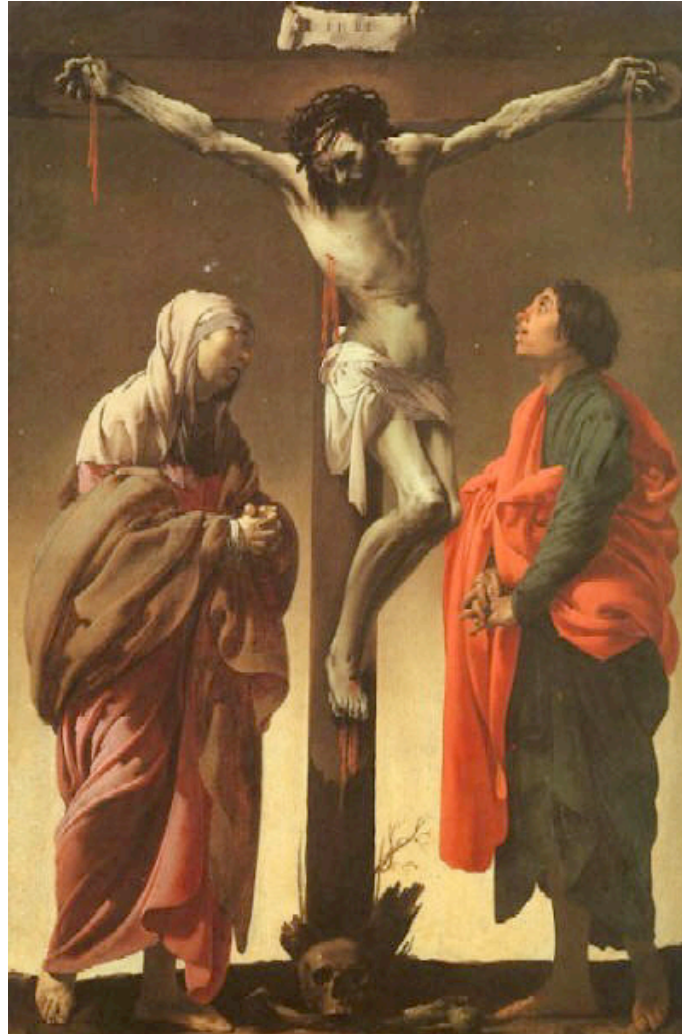
Antífona de la Santísima Virgen: Madre del Redentor, Salve, Reina de los cielos, Dios te salve, Bajo tu amparo.

En tiempo pascual: Reina del Cielo.

## Antífona final de la Santísima Virgen

Se termina con una de las antífonas de la Santísima Virgen o con algún otro canto debidamente aprobado.

### I



Madre del Redentor, virgen fecunda,  
puerta del cielo siempre abierta,  
estrella del mar,

ven a librar al pueblo que tropieza  
y se quiere levantar.

Ante la admiración de cielo y tierra,  
engendraste a tu santo Creador,  
y permaneces siempre virgen.

Recibe el saludo del ángel Gabriel,  
y ten piedad de nosotros, pecadores.

II



Salve, Reina de los cielos  
y Señora de los ángeles;  
salve raíz, salve puerta,  
que dio paso a nuestra luz.

Alégrate, virgen gloriosa,  
entre todas la más bella;  
salve, hermosa doncella,  
ruega a Cristo por nosotros.



III

Versión española



Dios te salve, Reina y Madre de misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra,  
Dios te salve.

A ti llamamos los desterrados hijos de Eva,  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando,  
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos,  
y después de este destierro muéstranos a Jesús,  
fruto bendito de tu vientre.

¡Oh clementísima, oh piadosa,  
oh dulce siempre Virgen María!  
Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.  
Para que seamos dignos de alcanzar  
las promesas de nuestro Señor Jesucristo. Amén.

Versión latinoamericana:



Dios te salve, Reina y Madre de misericordia,  
vida, dulzura y esperanza nuestra,  
Dios te salve.

A ti llamamos los desterrados hijos de Eva,  
a ti suspiramos, gimiendo y llorando,  
en este valle de lágrimas.

Ea, pues, Señora, abogada nuestra,  
vuelve a nosotros tus ojos misericordiosos,  
y después de este destierro muéstranos a Jesús,  
fruto bendito de tu vientre.

¡Oh clemente, oh piadosa,  
oh dulce Virgen María!

IV



Bajo tu amparo nos acogemos,  
santa Madre de Dios,  
no desprecies las oraciones  
que te dirigimos en nuestras necesidades,  
antes bien líbranos de todo peligro,  
oh Virgen gloriosa y bendita.

En tiempo pascual:



Reina del cielo, alégrate, aleluya,  
porque el Señor, a quien has merecido llevar, aleluya,  
ha resucitado, según su palabra, aleluya.  
Ruega al Señor por nosotros, aleluya.